

泗县教育体育局文件

泗教基字〔2022〕1号

关于2022年初中学业水平体育与健康学科考试工作的通知

各完中、初中：

根据省、市《2022年初中学业水平体育与健康学科考试工作通知》精神，结合我县实际，现将2022年全县初中学业水平体育与健康学科考试安排有关事宜通知如下：

一、考试对象

凡报考普通高中、中等职业学校、五年制高职的应届、往届初中毕业生，均须参加初中学业水平体育与健康学科考试。

二、考试项目

男女生各进行3个项目的考试，设一个必考项目和两个选考项目。

1. 必考项目。男生 1000 米跑，女生 800 米跑。

2. 选考项目。选考项目一：立定跳远或跳绳；选考项目二：双手掷实心球（2 公斤）或坐位体前屈。

选考项目一经选定，不得更改。

三、考试时间

原则上 2022 年 4 月底前完成。若遇不利天气，将适当延迟。具体时间另行通知。

四、考试分值

初中学业水平体育与健康学科考试总分值 60 分。一项必考项目 30 分、两项选考项目各 15 分。各项成绩以 0 分为起点，不设最低分。

初中学业水平体育与健康学科考试成绩作为初中学生综合素质评价“身心健康”维度的实证材料，同时计入升学录取总分。

五、应急处置

坚持属地管理原则、精准防控，若遇突发疫情等特殊情况，导致中考体育的方式和时间需要变更，由县招委会审议通过并报县区疫情防控指挥部审定，向市教育体育局备案后实施。

六、免考与缓考的规定

（一）免考

1. 因肢残、伤病免修体育课且不能参加初中学业水平体育与健康学科考试的考生，均应填写《安徽省初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表》（附件 1），办理免考手续。

2. 因肢残（须提供残疾证，且残疾类别为肢残；或提供具有资质的、伤残等级鉴定机构的证明）丧失全部运动能力，获准免考的考生，成绩按初中学业水平体育与健康学科考试总分的 100% 计入中考总分。

3. 因伤病（应有二级甲等或二级甲等以上医院的详细病历和证明）长期免修体育课，但未丧失运动能力的考生可申请全部项目或单一项目免考。免考项目成绩按照该项目分值的 60% 计入中考总分，参加考试的项目以实际成绩计入中考总分。

（二）缓考

1. 因伤、病或意外事故（须提供二级甲等或二级甲等以上医院的详细病历和证明）等原因暂不能参加考试的考生，须填写《2021 年宿州市初中学业体育与健康学科考试缓考申请表》（附件 4），申请缓考。由所在学校提前统一办理缓考手续。缓考仅限一次，不作单项缓考。

2. 参加缓考的学生，由县教体局集中组织补考，考生不得改变原选考项目。补考仅限一次。如因伤、病仍不能参加补考的考生，须办理免考手续，考试成绩按初中学业水平体育与健康学科考试总分的 60% 计入总分。

3. 体育考试当天，在进行考试检录前，突发疾病或意外，应及时向本校带队教师提出缓考申请，经考点领导小组批准，可予以缓考。

4. 体育考试缓考严格按正式考试的要求进行电子考试，缓考

时间安排在体育考试之后一周内进行。

七、考试规则和评分标准

(一) 考试规则

1. **800 米、1000 米。**在田径跑道上进行，若干人一组，站立式起跑（听鸣哨），每人限跑一次，如跌跤或其他因素而未跑到终点的以实际成绩计分。

2. **实心球。**受试者两脚左右开立，身体面对投掷方向，双手举球至头上方稍后仰，原地用力连贯把球投向前方，球在出手前双脚不得移动，并不能踩线。每名考生连续掷两次，以最远一次计分。如两次均犯规，补投一次作为最终成绩。

3. **立定跳远。**在沙坑或土质松软的平地上进行，受试者两脚自然分开站立，两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后缘至最近着地点后垂直距离。每名考生连续跳两次，以最远一次计分。如两次均犯规，补跳一次作为最终成绩。

4. **跳绳。**在平整、干净的场地进行。动作规格为正摇双脚跳绳，每跳跃一次且摇绳一回环（一周圈），计为一次。开始信号发出后方可开始跳绳，跳绳时绊脚（无论绳停在身后或身前），该次不计数外，可继续进行，结束信号发出时立即停止。测试系统记录考生在 1 分钟内的跳绳次数。**跳绳使用智能测试系统配备的固定用绳，考生不得自带跳绳。**

5. **坐位体前屈。**采取坐姿，两腿伸直，两脚平蹬测试纵板，两脚分开约 10—15 厘米，上体前屈，两臂伸直向前，用两手中指

尖逐渐向前推动推板，直到不能前推为止。

（二）犯规处理

测试次数为一次的项目，犯规一次，予以口头警告；犯规二次，酌情扣1-3分。

测试次数为两次的项目，犯规一次，以另一次测试成绩为最终成绩；如两次测试均犯规，补测一次作为最终成绩。

（三）评分标准：见附件2。

八、强化安全保障

1. 严格落实疫情防控要求。要结合实际制定疫情防控工作方案和应急预案，细化疫情防控工作流程，加强防控知识宣传教育，认真做好对考生的健康检测工作。

2. 严格落实体检要求。初中学业水平体育与健康学科考试前，学校必须组织学生进行常规体检，特别是对学生心肺功能的检查。并与每一个学生家长对学生的健康状况进行确认，要教育学生和家长，实事求是，不隐瞒学生疾病情况，切实消除安全隐患。对经体检证明确实不能参加剧烈体育运动的学生，坚决实行免考。

3. 严格落实安全保障。各学校要始终把学生安全放在第一位，实行初中学业水平体育与健康学科考试安全工作责任制，制定并落实初中学业水平体育与健康学科考试工作应急预案。加强对考生、考务人员的安全教育和体育设施的安全检查与管理，坚决杜绝因管理不到位而发生的安全事故。各考点学校要设立医疗救护点，配备专业急救人员、专用救护车辆及急救设备。

九、有关要求

(一) 各初中毕业学校要成立由校领导、体育教师、教务人员、校医、班主任等参加的初中学业水平体育与健康学科考试工作领导小组，认真学习相关文件、规则及《考生须知》(附件3)，明确分工，职责到人。科学有效地安排好考生考前练习和训练，做好安全防范措施，严防出现伤害事故。要精心组织送考，确保初中学业水平体育与健康学科考试工作安全有序进行。

(二) 各考点要成立初中学业水平体育与健康学科考试考务工作机构，制定安全保障预案，确保初中学业水平体育与健康学科考试考务、保卫人员、器材、场地布置等各项工作的落实。有直系亲属参加体育考试的人员不得参加初中学业水平体育与健康学科考试考务工作。

(三) 初中学业水平体育与健康学科考试由县教育体育局统一组织实施，现场集中测试，当场向考生公布成绩。每名考生的全部考试项目必须在一个单元内(半天内)连续完成。因天气原因等特殊情况下中断考试，不能在一个单元内考完三个项目的考生，可在当天考完。如当天不能考完，已考项目成绩无效，考试时间另行安排。考试期间，考场必须封闭。考场场地应在封闭的运动场上进行，器材必须合格、安全。考前要对场地器材的安全性和准确性进行检查。

(四) 各学校应对学生考试情况进行统计分析，查找提高学生体质健康水平和改进体育与健康教育的办法和途径，使初中学

业水平体育与健康学科考试成为加强学校体育、促进青少年学生健康成长的有效措施和制度保障。

- 附件：1. 2022 年安徽省初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表
2. 2022 年宿州市初中学业水平体育与健康学科考试评分标准
3. 2022 年宿州市初中学业水平体育与健康学科考试考生须知
4. 关于安徽省 2022 年初中学业水平体育与健康学科考试的政策问答

泗县教育体育局

2022 年 2 月 5 日



附件 1

2022 年安徽省初中学业水平体育与健康学科考试
免考缓考申请表

学校：_____

姓名		班级		照 片
性别		准考证号		
申请免缓考原因	(须附二级甲等或二级甲等以上医院的病历等证明材料)			
家长签名		班主任签名		学校意见
审核组意见及签名				
县(区)教育行政部门审核意见				

(盖章)
年 月 日

备注:

- 1、本表一式二份。批准后的申请表，一份进考生档案，一份存学校备查。
- 2、附二级甲等或二级甲等医院的病历等证明材料。

附件 2

宿州市 2022 年初中学业水平体育与健康学科考试 评分标准 (必考)

分数	1000 米 (分·秒)	800 米 (分·秒)	分数	1000 米 (分·秒)	800 米 (分·秒)
30	3'40	3'25	15	5'13	5'03
29	3'46	3'29	14	5'19	5'09
28	3'52	3'34	13	5'25	5'15
27	3'58	3'40	12	5'31	5'21
26	4'04	3'46	11	5'37	5'27
25	4'10	3'52	10	5'43	5'33
24	4'16	3'58	9	5'49	5'39
23	4'22	4'05	8	5'55	5'45
22	4'28	4'13	7	6'01	5'51
21	4'34	4'21	6	6'07	5'57
20	4'40	4'29	5	6'13	6'03
19	4'47	4'37	4	6'19	6'09
18	4'55	4'45	3	6'25	6'15
17	5'01	4'51	2	6'31	6'21
16	5'07	4'57	1	6'37	6'27
			0	6'37 以上	6'27 以上

宿州市 2022 年初中学业水平体育与健康学科考试 评分标准 (选考)

项目 分数	实心球(米)		立定跳远(米)		跳绳(次)		坐位体前屈(厘米)		足球折线运球(秒)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
15	10.30	7.40	2.43	1.93	176	170	19	19.0	10.4	11.1
14	10.00	7.20	2.35	1.88	150	145	17	17.4	11.0	12.0
13	9.60	6.80	2.25	1.80	135	128	14.8	15.5	11.8	12.8
12	8.80	6.20	2.20	1.75	120	115	12.3	12.5	12.2	13.6
11	8.00	5.80	2.10	1.64	100	96	8.5	9.2	12.4	14.2
10	7.40	5.60	2.05	1.60	85	80	5.3	6.1	12.9	14.7
9	7.00	5.50	2.00	1.55	62	56	1.0	2.0	13.2	15.3
8	6.50	5.30	1.95	1.52	60	54	0.6	1.7	14.2	15.9
7	5.30	4.90	1.93	1.49	55	50	0.2	0.9	15.3	16.5
6	5.00	4.60	1.91	1.47	52	46	-0.4	0.7	16.0	17.0
5	4.60	4.30	1.87	1.44	48	44	-1.5	-0.1	16.3	17.3
4	4.20	4.00	1.83	1.41	40	35	-2.2	-1.0	16.6	17.6
3	3.70	3.60	1.78	1.37	35	31	-2.5	-1.5	16.9	17.9
2	3.40	3.20	1.73	1.33	30	26	-3.8	-2.4	17.2	18.2
1	3.20	3.00	1.70	1.30	25	20	-4.4	-3.0	17.5	18.5
0	3.20 米 以下	3.00 米 以下	1.70 米 以下	1.30 米 以下	25 以 下	20 以 下	-4.4 以下	-3.0 以 下	17.6 及以 上	18.6 及以 上

附件 3

2022 年宿州市初中学业水平体育与健康学科考试 考生须知

一、参加体育考试的考生要提前 30 分钟到达考场，提前 15 分钟进行检录。检录后，由引导员分组引进考场，先参加选考项目的考试，再进行必考项目考试，考试原则上在半天内完成。如考生错过自己应参加测试的顺序或轮次，视为自动弃权。

二、考生必须携带本人准考证、佩戴规定的号码衣参加考试。考生不准穿跑鞋、皮鞋、凉鞋，不符合规定的，一律不允许考试。考生要注意安全，自备饮水，考试前要充分做好准备活动，防止发生伤害事故。

三、考生要遵守纪律，听从指挥，自觉维护考场秩序，保持考场卫生，禁止带通讯工具入场，不要大声喧哗、随意走动，不得干扰和影响考务人员工作，违纪者以扰乱考场处理。如发现冒名顶替或弄虚作假，取消体育考试资格，并记入学籍档案。

四、考生按规定必须参加初中三年的常规体格检查，如果体检不合格，特别是患心血管、呼吸系统疾病的考生，一律不得参加体育考试。

五、考生如发现考试成绩有误时，应当场向主考员或纪检人员提出，以便及时处理。

六、考生须自觉遵循体育考试规则，知晓评分标准。

附件 4

关于安徽省 2022 年初中学业水平体育与健康学科 考试的政策问答

一、为什么要恢复 2020 年之前的中考体育模式？

我省在广泛开展调研、深入分析研判的基础上，将 2022 年中考体育恢复到 2020 年之前的模式，即由必考项目(男生 1000 米、女生 800 米)和选考项目组成，总分 60 分。主要有以下几方面考虑：

一是疫情防控方面，全省疫情形势平稳，校园防疫屏障牢固。10 月以来，全国疫情呈多点散发态势，波及多个省份，我省从严从紧防控措施，疫情形势总体平稳。全省教育系统持续压紧压实属地、部门、学校、个人和家庭“四方”责任，科学研判，分类指导，认真落实疫情防控技术方案，精准做好校园疫情防控工作，全省校园疫情防控工作持续保持平稳有序。

二是体育教学方面，正常教学秩序全面恢复，学生体质健康明显提升。全省各地各校统筹推进疫情防控和教育教学工作，全面恢复正常教育教学，各项教学活动平稳有序进行。2021 年以来，各地各校认真落实中办国办《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，以及我省《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的若干措施》，开齐开足体育课，全面落实大课间体育活动制

度，保障学生每天校内、校外各 1 小时体育活动时间，引导学生加强体育锻炼。

三是必考项目方面，必考项目是课程内容和测试指标，有利于学生身心发展。教育部在《关于加强初中学业水平考试命题工作的意见》（教基〔2019〕15 号）中明确规定，各地要将义务教育课程设置方案所设定的除综合实践活动外的全部科目纳入初中学业水平考试范围，促进学生认真学好每门课程，完成国家规定的义务教育学业。初中学业水平体育与健康学科考试的必考项目是 1000 米（男）/800 米（女）。中长跑项目是《义务教育体育与健康课程标准（2011 年版）》的课程内容，1000 米或 800 米是《国家体育锻炼标准》（2014 修订）的测试指标，考察的是学生的心肺功能、速度、力量、肌肉耐力等基础体能水平，练习该项目有利于增强学生的心肺功能，提高身体素质，培养意志品质。

二、如何做好常态化疫情防控下的中考体育工作？

为做好 2022 年中考体育工作，我们要求各地在做好常态化疫情防控的基础上，制定疫情防控工作方案和应急预案，强化应急处突能力，保障学生在考试中的安全。

一是做好常态化疫情防控，严格落实各项防控措施。要求各地结合实际制定疫情防控工作方案，细化疫情防控工作流程，加强防控知识宣传教育，认真做好对考生和考务人员的健康监测工作。在满足疫情防控和考试组织要求的基础上，进一步优化细化

考试流程，采取错时、错峰、分批及适当增加考试天数等措施，严格控制考场内及考场周边人员密度，保持人员之间安全距离，切实减少人员聚集风险，按规范使用场地、器材并严格做好消毒工作，确保师生生命安全和身体健康。

二是制定疫情防控应急预案，强化应急处置。坚持属地管理原则、精准防控，若遇突发疫情等特殊情况，相关市可结合当地实际，自主研究确定中考体育的方式、项目和时间，经市招委会审议通过并报市疫情防控指挥部审定，向省教育厅**备案后实施。**